

PRŮVODCE PRO RODIČE NOVĚ NASTUPUJÍCÍCH DĚTÍ

Zahájení školního roku 2020-2021

Kdy? ÚTERÝ 1. září 2020

V kolik? nejpozději do 7,50 hod. přivést své dítě do třídy a předat p. učitelce

Co sebou? všechny potřeby (viz seznam – níže)

Jak zaplatit stravné a poplatek za MŠ? převodem na účet školy

č.ú.: 78-5595310237/0100 – **VŽDY DO 15. V MĚSÍCI/INFO V ZÁŘÍ**

PROSÍME, VŽDY SLEDOVAT NÁSTĚNKY ČI VITRÍNKY V PROSTORU ŠKOLY, S DŮLEŽITÝMI INFORMACEMI O VEŠKERÉM DĚNÍ. PODROBNÉ INFORMACE OHLEDNĚ STRAVNÉHO A ÚPLATY ZA VZDĚLÁVÁNÍ NAJDETE VŽDY NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ŠKOLY: www.msnezabylice.cz

Desatero pro rodiče před nástupem dítěte do mateřské školy

1. Mluvte se svým dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Vyhněte se negativním popisům. Případné problémy vám řekne paní učitelka, neberte to jako osobní kritiku nebo selhání. Jde o to, abychom s dítětem mluvili o kladných i negativních věcech s jednotným náhledem.
2. Zvykejte své dítě na odloučení. Při odchodu např. na nákup, do kina řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Chybou je vyplížit se tajně z domu. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout.
3. Ved'te své dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na WC.
4. Ujistěte své dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak jeho sebedůvěru. Dejte mu také najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky. Nikdy školkou dítěti nevyhrožujte (nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest).
5. Buďte ke svému dítěti přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně.
6. Dejte svému dítěti s sebou do školky něco důvěrného, co má rádo např. plyšovou hračku, stačí jedna!
7. Plňte své sliby. Když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.

8. Zbavit se své úzkosti znamená, zbavit dítě jeho úzkosti. Dítě dokáže velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Udělejte si jasno, jak prožíváte nastávající situaci vy. Pokud máte strach z odloučení od dítěte, dohodněte se, že dítě bude do školky vodit ten, který s tím má menší problém.

9. Neslibujte svému dítěti odměny předem za pobyt ve školce. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů, ale i z toho, že sežde a odměnu pak nedostane. Samozřejmě, pokud den ve školce proběhne v pohodě, chvalte své dítě a motivujte jej. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem.

10. O možnostech postupné adaptace dítěte si promluvte s učitelkou. **Zpočátku chodí dítě jen na dvě hodiny** a po konzultaci s učitelkou pobyt v MŠ prodlužovat.

Co by mělo dítě zvládat před nástupem do mateřské školy

- znát své jméno a příjmení ,
- umět si říci co chce nebo potřebuje ,
- spolupracovat při oblékání a svlékání ,
- umět nazouvat a vyzouvat obuv ,
- vysmrkat se a používat kapesník ,
- držet lžičku či příbor a umět se najíst ,
- při jídle sedět u stolu, nevstávat, nepobíhat ,
- umět pít z hrnečku a skleničky ,
- používat toaletu , umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku ,
- ujít kratší vzdálenost během pobytu venku

Potřeby nových dětí do MŠ

- vhodné a pohodlné oblečení do třídy (tepláky, tričko) ,
- vhodné a pohodlné oblečení na pobyt venku (vždy přihlídnout k aktuálnímu počasí) ,
- uzavřené bačkůrky, či ortopedické sandálky s pevnou patou (NE PANTOFLE!) ,
- v šatní přihrádce svého dítěte uložené náhradní oblečení (spodní prádlo, tričko, tepláky, ponožky apod.) – VŠE PODEPSANÉ! ,
- každý týden čisté, podepsané pyžamo
- plastový či porcelánový hrneček na pití k dodržování pitného režimu – HYGIENICKY NEZÁVADNÝ, S LOGEM PŘÍBORU!
- hygienické potřeby - balení hygienických kapesníků, toaletní papír, tekuté mýdlo – (3x ročně - září, prosinec, březen) ,
- zubní kartáček + pasta+kelímek
- **za hračky přinesené z domova neručíme!**

POKUD MÁTE DALŠÍ OTÁZKY, VOLEJTE: 777 749 677,

NEBO PIŠTE: info@msnezabylice.cz